

# Медицинская

20 марта 2013 г.  
среда  
№ 21 (7347)

# Газета®

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВРАЧЕБНОЕ ИЗДАНИЕ

Основано в 1893 году

Выходит по средам и пятницам  
Распространяется в России и других странах СНГ

Ориентиры

## В сосновом бору, в санатории...

Детей надо вылечивать до полного выздоровления, чтобы потом не было хронически больных



В детском бронхологическом санатории № 68 Департамента здравоохранения Москвы ежегодно оздоравливается свыше 800 ребятишек. Учреждение находится в сосновом лесу с многовековыми деревьями в Пушкинском районе Подмосковья.

### Каждому – максимум внимания

Сотрудники детского санатория № 68 утверждают: каждый день они охотно идут на работу. Глядя на то, как у них горят глаза при рассказе о своём учреждении, безоговорочно веришь в это. Здесь сложилась своего рода семья, на воспитании у которой 180 ребятишек (именно

на столько койко-мест рассчитан санаторий). И пусть контингент подопечных от заезда к заезду меняется, отношение к ним остаётся неизменным. Каждому ребёнку – максимум внимания. Психолого-медико-педагогическое сопровождение выражается не просто набором процедур, методик и бесед, а искренним участием в жизни каждого малыша (оздоравливаются дети 3-7 лет). На период пребывания в санатории педагоги и медики заменяют детям мам и пап. Они знают о ребятишках всё: как себя чувствует Саша, что любит Таня, какие блюда предпочитает Андрюша, с кем дружит Оля.

– Основное в нашей работе – охрана здоровья детей, бережное и внимательное отношение к ним, –

рассказывает воспитатель старшей группы Любовь Соколова. – Стараемся учитывать особенности заболевания каждого подопечного. Любые игры, любая деятельность проводятся с учётом самочувствия ребёнка. У нас постоянный контакт – с врачом, с медицинской сестрой. Тщательно выполняем их указания. Психолог тоже работает в тесном взаимодействии с нами. Он приходит на занятия, наблюдает за детьми, проводит тренинги, консультирует родителей.

(Окончание на стр. 4.)

**НА СНИМКЕ:** медицинская сестра отделения физиотерапии Елена Алексеева со своими подопечными.

Признание

## Фельдшер стал лучшим земским доктором

С телевизором вернулся из Дворянского собрания Костромы домой, в деревню Оглоблино Солигаличского района, сельский фельдшер Александр Смирнов. Такой подарок он получил как победитель первого областного фестиваля-конкурса «Земский доктор».

17 врачей и фельдшеров из 8 районов области были выдвинуты своими коллегами для участия в конкурсе. А жители региона знакомы с претендентами, просмотрев репортажи специального телевизионного проекта и публикации местных СМИ. Всего в поддержку конкурсантов было собрано 25 тыс. голосов.

Лучшим земским доктором был признан фельдшер Оглоблинского ФАП Александр Смирнов, которому отдали предпочтение большинство участников голосования. На втором месте – травматолог-ортопед хирургического отделения Нерехтской центральной районной больницы Михаил

Трофимов. Третье место зрители присудили зубному врачу поликлиники Судиславской районной больницы Николаю Цветкову.

...С Сашей Смирновым мы когда-то вместе, в одной группе, учились на фельдшерском отделении Костромского медицинского училища, вместе служили в Таманской гвардейской дивизии... Бывал я у него два десятка лет назад и в Оглоблино, на ФАПе, где он трудится вместе с женой-акушеркой. У семьи Александра – своё хозяйство: корова, поросёнок, птица... Управляться с ними и огородом помогали тогда сыновья – не знаю, может, уже разлетелись из родного гнезда...

А видели бы вы отношение сельчан к своему фельдшеру! Его уже в ту пору иначе, как «наш доктор», никто из местных не называл...

Вот к маю и собираюсь снова навестить теперь уже лучшего земского доктора костромской земли... Грех не отметить такую победу!

Константин ЩЕГЛОВ,  
обозреватель «МГ».

### В НОМЕРЕ

Что несёт нам Закон  
«Об обращении  
лекарственных средств».

Стр. 5.

Когда же мы приблизим  
практику к теории  
в обучении наших студентов?!

Стр. 10.

Санитарная зона

## Страсти вокруг БЦЖ

«Для чего нужна прививка БЦЖ?» – разъяснительную кампанию по данному вопросу проводят сейчас медики Республики Алтай. Фтизиатров и педиатров беспокоит рост количества отказов родителей от БЦЖ-вакцинации новорождённых детей.

– Эпидемиологическая ситуация по туберкулёзу в республике остаётся неблагоприятной: заболеваемость хотя и снижается, но

она по-прежнему высока. В 2012 г. зарегистрировано 188 вновь заболевших, из них 19 детей, – говорит главный фтизиопедиатр Минздрава Республики Алтай Клара Арбаева.

На этом фоне каждый случай отказа родителей от иммунизации детей вакциной БЦЖ – «мина» для общего эпидпроцесса.

В Минздраве республики подчёркивают: именно неблагоприятная эпидемиологическая ситуация по туберкулёзу в Горном Алтае в 40-50-е

годы, тяжёлые формы заболевания и высокая детская смертность от данной патологии заставили открыть в регионе отделение для лечения детей с туберкулёзным менингитом. А в посёлке Чемал был организован детский костно-туберкулёзный санаторий на 200 коек.

И, как подчёркивает главный фтизиопедиатр, только благодаря тому, что в 1962 г. началась вакцинапрофилактика БЦЖ, многие годы в Республике Алтай не регистрируется смертность детей от туберкулёза.

Елена БУШ,  
соб. корр. «МГ».

Горно-Алтайск.

**DIXION**

ОСНАЩЕНИЕ ОТДЕЛЕНИЙ АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА В 68 РЕГИОНАХ РОССИИ

+7(495) 790-0793, 8-800-100-44-95; www.dixon.ru

(Окончание. Начало на стр. 1.)

– Дети все разные, семьи – тоже, поэтому к каждому ребёнку требуется свой подход, – добавляет психолог санатория Ирина Дурягина. – Основная проблема, которую приходится решать, – это проблема адаптации, некоторым детям бывает не просто привыкнуть к новым условиям, ведь они отлучаются от семьи, от матери, от любимых игрушек, от братьев-сестёр. Но благодаря профессионализму коллектива и доброму отношению к ним адаптационный период проходит достаточно легко. Как во всякой хорошей семье, здесь царит удивительная атмосфера – тёплая, искренняя, наполненная любовью. Своих подопечных персонал воспринимает, как родных детей.

– А как же иначе? У меня у самого четверо, старшей – 12 лет, а младшей несколько месяцев, – признаётся главный врач санатория Валерий Вечорко. – Для нас всех они просто детишки. С ними невозможно работать, если их не любишь.

### Мама довольна, дети счастливы

В системе реабилитации детей столицы санаторий № 68 занимает достойное место.

На вопрос «Чем отличается это учреждение от себе подобных?» заместитель руководителя дирекции здравоохранения Восточного административного округа Москвы Елена Шаклычёва-Компанец отвечает:

– Высокопрофессиональным коллективом. Очень часто родители боятся отпускать от себя детей, отдавать в санаторий. Мы их убеждаем, рассказываем, какое лечение они получают, но родители всё равно отказываются. Сюда же ехать соглашаются с удовольствием, более того, зачастую просят оставить ребёнка ещё на один курс. Это о многом говорит.

Словно в подтверждение сказанному мы встретили таких желающих.

– Я сегодня пришла попроситься сюда ещё раз. Надеюсь, если будут места, не откажут. Ведь сейчас весенний период, и в детских садах много инфекций, а тут совершенно другая обстановка, – рассказывает мама Коли Дзюбы Оксана Викторовна. – Мой сын в санатории не впервые. Здесь замечательно построен и лечебный и

Улучшения заметны. Раньше она была часто болеющим ребёнком, а сейчас почти не болеет, хотя посещает детский сад. Особо хочу отметить, что питание здесь шикарное, шестиразовое, ежедневно дают соки, фрукты, овощи. Меню – 14-дневное, то есть в течение 2 недель блюда не повторяются. Такое разнообразие, наверное, ни одна мать не сможет обеспечить. В санаторий дети поступают с

селективной хромотерапии, аппаратурой для магнитотерапии, индуктотерапии, лекарственного электрофореза, электрическими полями УВЧ, дарсонвализации и т.д.

Здесь очень гордятся спелеокамерой, для которой разрабатывался индивидуальный проект. Стены её выложены блоками из природного соляного материала Верхнекамского калийного

и то, что есть сегодня, отличаются как день и ночь.

Отремонтированы спальные корпуса, закуплено новое оборудование, введены в штат новые специалисты: психолог (что просто необходимо в нынешнее время), логопед (потому что нередко поступают детишки с дефектами речи и надо помочь ребёнку, подсказать что-то маме), иммунолог-аллерголог (поскольку очень много

Захотелось обновить ряд помещений, не подпадающих под программу модернизации, сам взялся за строительный инструмент, а все остальные тут же присоединились. Ремонт делали вместе, каждый вложил свой труд и теперь всё, что было «общее», стало уже для каждого сотрудника «моё».

– Надо отдать должное главному врачу. Он очень креативный человек с глубоким стратегическим мышлением, – говорит Е.Шаклычёва-Компанец. – Умеет смотреть далеко вперёд. Обладает напористостью. Если принял решение, то обязательно добьётся необходимого результата. Все бы такие руководители были!

Валерий Иванович объясняет свою активную жизненную позицию тем, что старается в первую очередь для детей. Он не только к окружающим, а прежде всего к себе предъявляет огромные требования.

Когда люди приходят трудоустроиться, им кажется, что в санатории будет спокойно работать. Однако с детьми спокойной работы не бывает.

– Разные ситуации случаются: и приступы бронхиальной астмы, и острые боли в животе, – говорит Н.Урбанович. – Возраст детей маленький, в этот период они подвержены заболеваниям, и нужно вовремя среагировать, чтобы ничем не осложнилась та или иная ситуация.

О том, что доктора успешно справляются с проблемами, говорят хотя бы такие факты: за 2012 г. не было ни одного случая госпитализации в стационар. Почти все дети (за исключением единичных) выписываются из санатория со значительным улучшением. Ведь здесь работают прекрасные специалисты, врачи с учёными степенями, имеющие высшую квалификационную категорию.

Весь курс восстановительного лечения отражается в санаторных книжках, и в поликлиниках по месту жительства детей врачи видят, что сделано и как. На лицо – этапность и преемственность лечения.

### Перспективы

С нынешнего года к детскому бронхолёгочному санаторию № 68 прикрепляется ещё один такого же профиля. Безусловно, это даст коллективу простор для дальнейшего развития, реализации новых идей.

– При объединении наш санаторий сможет одновременно принять 285 пациентов, – делится задумками В.Вечорко. – Кроме того, мы планируем сделать кор-

### Ориентиры

# В сосновом бору, в санатории...



различными заболеваниями, но в стадии ремиссии.

– Основной контингент составляют ребяташки с частыми респираторными заболеваниями, – рассказывает педиатр Наталья Урбанович. – Процентом 30 – дети с бронхиальной астмой, причём разной степени тяжести. Около 20-25% – с повторными рецидивирующими бронхитами. Мы максимально стараемся сделать всё, чтобы ремиссия сохранялась подольше. Для оздоровления применяем как общеукрепляющую терапию, чтобы повысить неспецифическую резистентность организма, так и физиотерапевтическое лечение, климатолечение.

Дети получают витаминотерапию, закаливающие процедуры, лечебную физкультуру и, конечно же, при необходимости современные лекарственные препараты для лечения основной и сопутствующей патологии.

– Физиотерапевтическое лечение является неотъемлемым

месторождения. Лечебный фактор – высокодисперсный сухой хлорид калия, который разжижает мокроту, снимает отёк и воспаление, улучшает дренажную функцию лёгких. Дополнительное действие – аэризация. Полная безаллергенность, общеукрепляющее действие.

Сотрудники физиотерапевтического отделения с удовольствием проводят процедуры в кедровой мини-сауне. Рады они и приобретению второй сухой углекислотной ванны как щадящей формы бальнеолечения. Продолжают активно использовать метод нормобарической гипокситерапии «Горный воздух», обладающий мощным профилактическим действием при обструктивном бронхите и бронхиальной астме, тренируя диафрагмальное дыхание.

Дети очень любят принимать витаминизированные кислородные коктейли, которые в санатории совмещают с аэроионотерапией, вдыханием отрицательно заряженных ионов, ускоряющих выделение мокроты и слизи из верхних дыхательных путей.

Очень важным разделом работы является закаливание: занятия физкультурой, не длительное, но частое пребывание на свежем воздухе, сон с открытой форточкой, облегчение одежды. А также внедрены методы хождения по «соляным дорожкам» и криомасса-ж стоп.

– Вообще, мы стремимся постоянно расширять возможности физиотерапевтической службы, увеличивая пропускную способность отделения, – говорит А.Большакова. – В этом нам помогает увеличение производственных площадей, закупка нового оборудования и внедрение новых технологий.

### Лидер и коллектив

«Как же у вас хорошо!» – восклицает практически каждый, кто волею судьбы оказывается в детском санатории № 68.

– А хочется, чтобы было ещё лучше! – говорит в ответ главный врач учреждения Валерий Вечорко. Именно благодаря его стараниям санаторий преобразился настолько, что, по словам сотрудников, то, что было вчера,

детей со сниженным иммунитетом, следовательно, нужно подкорректировать, подлечить). Помимо них были приглашены оториноларинголог, стоматолог.

И всё это – за короткое время.

– С приходом Валерия Ивановича жизнь у нас закипела, – рассказывает педиатр Наталья Урбанович. – Создано прекрасное физиотерапевтическое отделение, появилась современная аппарату-



ра, мы стали чаще выезжать на конференции и конгрессы. Считаю, теперь в оздоровлении детей ни в чём не отстаём от современных тенденций, используем все основные методики, которыми располагает современная медицина.

– Преобразования стали возможны только благодаря поддержке Департамента здравоохранения Москвы, дирекции здравоохранения Восточного административного округа столицы и, конечно же, коллектива нашего учреждения. Когда находишь понимание, хочется делать, творить,



двигаться дальше, – подчёркивает В.Вечорко.

Люди делятся на две категории: ведомые и ведущие. Валерий Иванович – человек ведущий, умеющий зажечь других, повести за собой.

Безусловно, основные изменения в санатории произошли благодаря реализации программы модернизации – на ремонт помещений и закупку оборудования была выделена солидная сумма. Но многое сделано благодаря энтузиазму и инициативе Валерия Ивановича.

– Мы большую часть времени проводим на работе, давайте подумаем, как вдохнуть уют в наши стены, – обратился он к членам своего коллектива. И вскоре коридоры расцвели рисунками, фотографиями, эстампами, выполненными руками воспитателей.

пус «мать и дитя». Сейчас этот вопрос прорабатывается. Ещё хотим открыть на территории санатория грязелечебницу, расширить возможности бальнеотерапии. Помещение для этого есть. Грязи предполагается завозить в фасованном виде. В общем, чем больше поле деятельности, тем больше можно воплотить планов для оздоровления маленьких жителей Москвы.

Валентина ЕВЛАНОВА,  
спец. корр. «МГ».

Московская область.

**НА СНИМКАХ:** В.Вечорко; педиатр Н.Урбанович; в зале ЛФК; в соляной пещере; к воспитателю Л.Соколовой ребёнок притих как к родной маме.

Фото автора.



воспитательный процесс. Необходимые медицинские мероприятия проводятся в игровой форме. Ребята с особым удовольствием посещают соляную пещеру, где они слушают различные сказки, и мини-сауну, где дышат кедровым воздухом, исходящим от бочки. Большая роль в санатории отводится дыхательной гимнастике, массажу, прогулкам на свежем воздухе. Дети заняты 24 часа в сутки. Им некогда скучать. Приезжаешь на родительский день – заканчивается время встречи, ребяташки спокойно уходят, безо всяких слёз. А это значит, что им здесь хорошо.

– Наш ребёнок здесь уже, кажется, в пятый раз, – присоединяется к разговору прабабушка Вики Куценко Валентина Ивановна. – Викуля ездит сюда с 3 лет.

и важнейшим элементом санаторного лечения бронхолёгочной системы, – рассказывает врач-физиотерапевт Анна Большакова. – Кабинеты физиотерапевтического отделения оснащены современным оборудованием, которое позволяет комплексно и в соответствии со стандартами оказывать помощь. Открыт ингаляторий с четырёхместной компрессорной ингаляционной установкой для лечения заболеваний носоглотки и верхних дыхательных путей методами аэрозольной терапии, фитотерапии и ароматерапии с целью очистить просвет бронхов, снять отёк и воспалительные явления, повысить общую реактивность организма.

Мы хорошо оснащены аппаратурой для светолечения (лазер, поляризованный свет, УФО), не-

