

На представительной встрече в Москве был рассмотрен широкий круг проблем аддиктологии и превентологии, охвачены методологические и практические стороны профилактики и реабилитации в сфере зависимого поведения. Для участников конференции важным оказалось буквально всё: подготовка профессиональных кадров, волонтерское движение, новые подходы к выстраиванию образовательных профилактических программ, компетентный подход юристов и педагогов к сфере аддиктологии, модернизация наркологической службы, которая может произойти только благодаря совершенствованию всей национальной системы медико-социальной реабилитации.

Риск разного рода зависимостей складывается из множества факторов, которые подталкивают к этим зависимостям. Человек, сталкиваясь с употреблением алкоголя или наркотиков, порой и не задумывается над тем, что имеет дело с противоречиями. Огромное количество людей во всем мире пробуют алкоголь, табак, наркотические вещества, хотя прекрасно знают о последствиях. Ученые утверждают, что главной проблемой являются даже не сами вещества, а именно отношение к ним. Каким образом помочь человеку сделать серьезный выбор в решении вопроса: пробовать или не пробовать, употреблять или не употреблять?

Вообще, когда уже существуют изменения на эмоциональном и психологическом фоне, очень сложно найти грань между нормой и патологией, — сказала на пресс-конференции, проходившей в рамках форума, заведующая лабораторией

Акценты

## Что важнее — деньги или здоровье?

Этот вопрос задавали участники международной конференции «Аддиктивное поведение: профилактика и реабилитация»

ей медико-психологической реабилитации Московского городского психолого-педагогического университета, член рабочей группы Государственной Думы РФ по противодействию распространению наркотиков на территории России, кандидат психологических наук Виктория Барцалкина. — Будучи на стажировке в США еще в 1991 г., я была свидетельницей того, как там стартовала программа профилактики курения, и насколько мощной она оказалась. Причем эта программа была реализована не только с помощью ограничений и запретов: в стране потратили массу денег на строительство стадионов, снабжение детей спортивным инвентарем, снарядами, проще говоря, американцы ввели моду на некурение. Сейчас окурков на улицах не увидишь — их просто нет. За 20 лет здесь резко изменилось отношение к такому виду аддикции.

Слушая В.Барцалкину, я подумала о том, что ведь, действительно, даже в фильмах у них не показывают курящих людей, и уж тем более полицейских. А у нас любимые герои сериалов курят, пьют водку, и это вроде как само собой разумеется. В США за последние 10 лет употребление психоактивных веществ сократилось в 2 раза. Вот что значат государственные

программы, которым в стране придается очень большое значение. Программы обязательно включают в себя профилактику курения, алкоголизма, наркомании. На разработку такой профилактической программы группе специалистов требуется порой от 8 до 12 лет, что говорит о серьезной, кропотливой деятельности. Она требует не только разработки, но и проверки эффективности всей программы. Увы, невольно делаешь вывод: на каком же низком уровне стоим мы в отношении таких проблем...

По словам профессора Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова и Национального медико-хирургического центра им. Н.И.Пирогова Андрея Дёмина, в России очень успешно внедрились пять крупнейших зарубежных табачных компаний. Если за границей их обложили высокими налогами и штрафами, то «отыграть» всё это они запросто могут у нас в России. И бросать такое теплое место, как наше многострадальное государство, никто из них не собирает. Да никто и не гонит...

Как заметила старший научный сотрудник лаборатории медико-психологической реабилитации МГППУ кандидат психологических наук Виктория Аршинова, нужно знать

разницу между действительно профилактической программой и программой псевдопрофилактической. Если существует проблема выбора между «употреблять» и «не употреблять», это уже никакая не профилактика. А многие компании, те же пивные, предлагают нашей стране именно такие программы. Вроде как из самых хороших побуждений: человек должен выбирать сам...

Да, должен. И все-таки, отметили эксперты, важнейший фактор — это жесткая государственная политика. Иначе мы встанем перед другим выбором: или мы победим зависимость, или она прикончит нас — окончательно и бесповоротно. Например, в лабораторию медико-психологической реабилитации МГППУ регулярно доставляется видеопродукция с просьбой оценить, имеет ли эта продукция признаки пропаганды наркотиков. В подавляющем большинстве случаев элементы такой пропаганды существуют, но они очень хитро замаскированы. Сотрудники лаборатории, естественно, дают отрицательную рецензию, но это не имеет никакого значения. Она не оказывает даже малейшего влияния на практику: всё остается по-прежнему. Наука свое дело делает, а вот потом... То есть тратятся силы, средства, но всё уходит в песок...

Безусловно табачные и алкогольные деньги вносят огромную лепту в бюджет, но что все-таки важнее для государства — деньги или здоровье своих граждан? Давайте припомним: известные табачные компании очень часто спонсируют творческие фестивали, актерские встречи, многие культурные мероприятия. И это считается нормальным явлением. Не менее страшно и другое: приходит в хороший, достойный вуз представитель вот такой компании и сманивает будущих выпускников к себе на работу. Молодым специалистам рассказывают, как можно быстро сделать карьеру, обещают высокую зарплату, предлагают социальный пакет и т.д. Студенты клюют на такие предложения и тем самым лучшие из лучших попадают в табачный или алкогольный бизнес, а страна теряет будущих талантливых ученых. Как избежать всего этого?

Профессор Дёмин считает, что обязательно должно быть сотрудничество с религиозными конфессиями, которых, к счастью, в нашей стране много. По его мнению, такой фактор может сыграть серьезную роль в сплочении общества.

— В большинстве стран мира алкоголь разрешен к употреблению так же, как и табак, — заключает В.Барцалкина. — От курения в результате воздействия никотина в мире умирает в 100 раз больше людей, чем, скажем, от употребления героина и кокаина вместе взятых. Но это вовсе не значит, что героин и кокаин менее опасны. И стоит ли составлять свое представление о жизни только одним способом — испробовав всё на себе? Имеет ли смысл отстаивать свою свободу на употребление наркотиков и алкоголя, забывая о свободе и праве каждого не употреблять их?

Татьяна КУЗИВ,  
корр. «МГ».

Тенденции

## В НОВЫЙ ГОД — С ОБНОВАМИ

К детским санаториям заметно меняется отношение взрослых

Как правило, говоря о здравоохранении, мы в первую очередь думаем о больницах, поликлиниках, о лечебном процессе, включающем операции, назначение эффективных лекарств, и редко вспоминаем о реабилитации, позволяющей пациенту полностью восстановить здоровье. Пока таких учреждений в Москве, да и в стране, немного.

— Детский бронхолегочный санаторий № 68 — одно из них, на примере которого можно воочию убедиться, как сильно изменилось отношение к детскому здравоохранению и, прежде всего, к реабилитации за последние годы, — считает заместитель директора дирекции здравоохранения Восточного административного округа столицы Елена Шаклычева-Компанец.

Санаторий вступает в новый год обновленным, с новым оборудованием. Приобретена современная лор-установка, закуплена аппаратура для функциональной диагностики, в частности спиррограф, теперь здесь смогут исследовать функцию внешнего дыхания на современном аппарате, позволяющем благодаря компьютерной обработке сразу же



видеть результат, что очень важно для бронхолегочного санатория. Но больше всего медперсонал радуется приобретениям для физиотерапевтического отделения, потому что физиолечение является важнейшим фактором оздоровления детей. В санатории появилась четырехместная ингаляционная установка (где, кстати, все места изолированы), с помощью которой можно проводить небулайзерную терапию, фито- и ароматерапию. Установлены четырехместный «кварц», фито-сауна («кедровая бочка»), сухая углекислая

ванна, спелеокамера (соляная пещера) и многое другое. С поступлением нового оборудования пропускная способность физиоотделения существенно увеличивается. Преобразилось и само отделение. Ранее физиотерапевтическая служба была представлена одним небольшим кабинетом площадью 16 м<sup>2</sup>, остальные приборы были рассредоточены по корпусам, что не очень удобно, поэтому решено было собрать всё под одной крышей, выделив для этого в отремонтированном корпусе целое крыло.

Изменились после реконструкции спальные корпуса, лечебные кабинеты, в штат санатория введены новые специалисты, например, иммунолог-аллерголог, стоматолог, логопед. На ремонт и оснащение учреждения по программе модернизации было выделено около 40 млн руб., что позволило существенно укрепить материально-техническую базу санатория более чем с полувековой историей.

— Здравоохранение Москвы является лучшим в России. И санаторно-курортное лечение ни в чем не должно уступать. Мы просто обязаны идти в ногу с клиническими больницами, амбулаторно-поликлиническими центрами, — уверен главный врач детского санатория № 68 кандидат медицинских наук Валерий Вечорко. — Стараемся сделать всё, чтобы маленькие жители Москвы чувствовали себя в нашем санатории как дома.

Кстати, санаторий рассчитан на единовременное пребыва-

ние 180 ребятишек в возрасте от 3 до 7 лет с такой патологией, как бронхиальная астма, хронический бронхит, частые ОРВИ. Расположен он в лесном массиве с вековыми соснами и елями, вдаль от города, что тоже играет большую роль в оздоровлении детей.

Валентина ЕВЛАНОВА,  
корр. «МГ».

НА СНИМКАХ: во время пресс-конференции, посвященной завершению реконструкции санатория (слева направо) В.Вечорко, священник Пётр Моргун, Е.Шаклычева-Компанец; физиотерапевт А.Большакова демонстрирует фитосауну «кедровая бочка».

Фото автора.

