



**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся по образовательным программам**  
**дошкольного образования в ГБУЗ «ДС №68 ДЗМ»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся (детей) в ГБУЗ «ДС № 68 ДЗМ» («далее - Санаторий»).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребенка, Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Положением о педагогическом отделении ГБУЗ «ДС №68 ДЗМ», приказами и распоряжениями ГБУЗ «ДС №68 ДЗМ».

1.3. Целями Положения являются:

- обеспечение защиты прав граждан на образование детей дошкольного возраста;
- разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей ;
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями

1.4. Настоящее Положение утверждается главным врачом Санатория на неопределенный срок.

1.5. В настоящее Положение, по мере необходимости, могут вноситься дополнения и изменения.

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Организация непосредственно образовательной деятельности в ГБУЗ «ДС №68 ДЗМ» регламентируется сеткой НОД на текущий учебный год

2.2. НОД осуществляется в режиме 5-дневной рабочей недели с двумя выходными по заездам

2.3. Продолжительность заездов устанавливается приказом главного врача Санатория

2.4. Объем НОД устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049 - 13 и реализуемой образовательной программой дошкольного образования, утвержденной главным врачом Санатория.

2.5. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе не превышает 40 минут, в старшей 45 минут, в подготовительной 1,5 часа

2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна и не превышает 25 минут.

2.7. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливается:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.8. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка. Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут

2.9. Максимальное количество НОД в неделю

- для детей от 3 до 4-х лет - 10;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 10;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 13;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 14

2.10. Непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально и по подгруппам

2.11. Непосредственно образовательная деятельность по ФЭМП, развитию речи, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей указанные занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными занятиями и занятиями по рисованию.

2.12. Образовательная деятельность с детьми проводится педагогическими работниками в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия - в музыкальном и спортивном залах (залах ЛФК).

2.13. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.14. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени занятий.

2.15. Объем лечебно – оздоровительной работы (ЛФК, массаж и др.) устанавливается индивидуально в соответствии с рекомендациями лечащего врача.

2.16. Физическое воспитание детей в Санатории направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и качеств.

2.17. Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возрастно – половых возможностей детей, сезона года, в соответствии с рекомендациями лечащего врача. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия лечебной физкультурой, занятия на тренажерах и другие.

2.18. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.19. Построение воспитательно- образовательного процесса осуществляется согласно режиму дня Санатория (осенне – весенний и летний периоды)

### **3. Режим работы в летний оздоровительный период**

3.1. Летняя оздоровительная работа проводится с целью оздоровления детей ГБУЗ «ДС №68 ДЗМ» воспитания у них трудолюбия, любви к природе, формирования здорового образа жизни, обеспечения благоприятных условий для летнего отдыха

3.2. Организация непосредственно образовательной деятельности в летний период регламентируется приказом главного врача Санатория, планом работы.

3.3. В летний период увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.