

# Открытый просмотр двигательного режима прогулки: «Цветы растут»



ВОСПИТАТЕЛЬ  
Сафронова Светлана Яковлевна

г. Пушкино

## Открытый просмотр двигательного режима прогулки «Цветы».

Цель просмотра: дать дозированную нагрузку на организм детей в соответствии с двигательным режимом санатория бронхолёгочного профиля, учить детей различать цветы, уметь узнавать их, относиться бережно к окружающей природе, уметь любоваться ею и защищать её. Предварительная работа: заучивание стихотворений, беседы с детьми о цветах, дидактическая игра «Определи цветок», изготовление атрибутов к играм «Цветы растут», «Каждый цветочек в свой букет», изготовление атрибутов для тренировки в основных видах движений (ходьба, перешагивание, подлезание).

Организация просмотра: дыхательные упражнения-подуем на одуванчик(со звуком»ф»), разлетелся одуванчик(со звуком»пых»).



Наблюдения в природе: найти на участке одуванчик, рассмотреть цветочек, беседа о цветах (почему одуванчик сначала жёлтый, а потом белый, рассматривание семян- парашютиков, чтение уже знакомых стихотворений, «Одуванчик»-З.Н.Александрова, «Одуванчик»-Е.Серова.



Игра малой подвижности «Цветы растут»-дети становятся в круг, надеть им шапочки с изображением цветов(ландыши, ромашка, одуванчик), дети садятся в круг на корточки и по команде воспитателя, называющей цветок они поднимаются, тянутся на носочках к солнышку, машут ручками, прыгают, а потом-салятся. Игра продолжается до тех пор, пока цветы все не названы. Меняются шапочками и игра повторяется.

Тренировка в основных видах движений «Не наступи на цветок»-ходьба змейкой на веранде вокруг нарисованных цветов (ландыши, ромашки, одуванчики).



Перешагивание натянутого шнура, на шнуре прикреплены цветы(ландыши, ромашки, одуванчики) -«Не задень цветочек».



Игра большой подвижности «Каждый цветочек в свой букет». Проводится по типу (каждый к своему флажку). Дети-цветы бегут каждый к своей скамейке, где прикреплены рисунки с цветами (одуванчик, ромашка, ландыш). Сюрпризный момент: стук со стороны(шуршит пакет), из пакета воспитатель вынимает пальчиковую куклу «Зайчик» и обыгрывает ситуацию. Зайчик из леса принёс гостинцы (конфеты-карамельки с цветочными названиями).

